



Tai Chi 13 Chen Form Do. 16.08 – 18.10.2018
Kurs 1808 Tai Chi mit Hr. Mike Doung Gehrig

Beschreiben : Tai Chi Chen 13 form ist der 3. Pfeiler der TCM, ist leicht erlernbar und verhilft zu einer allgemeinen Verbesserung der Gesundheit und zur Vorbeugung von Krankheiten. Das Ziel ist das zurückfinden zu einer Einheit von Körper, Geist und Seele



Kursdauer 10 x 1.5 Std = 15 Stunden
Kurskosten CHF 400.-
Kursort TCMSamsra Praxis und Schule
Müllackerstrasse 2
8152 Zürich-Opfikon
Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr
Daten 2010 Aug. 23., 30.,
Sep. 06., 13., 20., 27.,
Okt. 04., 11., 18., 26.,
Kursleiter Hr. Meister Mike Ngo Gehrig

Anmeldeformular

Kurs

Kurs 1808

Kurs- Nr. :
Kurskosten :
Name :
Vorname :
Geburtsdatum :
Jetzige Tätigkeit :
Adresse :
Postleitzahl / Ortschaft :
Email :
Tel. Geschäft :
Natel :

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____